

Informaciones para el paciente:

Instrucciones de Uso de una Prótesis Ocular

Manipulación correcta de una prótesis ocular de cristal

Gracias a que se asemeja mucho al ojo real, el ojo artificial de vidrio permite un uso imperceptible, cómodo y sin problemas, lo que le permite a usted sentirse seguro de sí mismo.

La condición necesaria para un uso cómodo de su prótesis ocular es el cuidado correcto. Esto resulta muy fácil si tiene en cuenta las siguientes recomendaciones. Por ello, lea cuidadosamente estas informaciones.

1. ¿Cómo usar la prótesis ocular?

En principio, usted puede usar su ojo artificial las 24 horas del día. Pero si usted sintiera dolor por presión o no se sintiera bien, puede quitarse la prótesis también en la noche (esto varía de persona a persona).

Importante:

Nunca deje la cavidad ocular sin prótesis por más de una semana (por ejemplo, en el caso de infecciones o que no disponga de una prótesis de repuesto, etc.).

Existe el peligro de que la conjuntiva se seque y que la cavidad ocular se retraiga tanto, que no pueda insertarse nuevamente una prótesis.

La movilidad de la prótesis ocular generalmente depende del tipo de lesión así como del método quirúrgico utilizado.

En general se puede decir que mientras menos tejido se remueva durante la operación, la prótesis será menos notoria y más móvil.

Recomendación:

Si usted no tiene cierre palpebral o éste es mínimo, debiera quitar su prótesis una vez al día y limpiarla. Sólo de esta manera podrá eliminar las secreciones que se forman en la superficie y se secan (ver más información en 3).

Normalmente, basta con una limpieza pasados unos cuantos días e incluso pasadas algunas semanas, de acuerdo a las necesidades individuales.

En general, su prótesis de vidrio especial es más liviana que una prótesis de acrílico, ya que está hecha como un cuerpo hueco con una técnica probada.

Se trata de un material especial llamado criolita, un vidrio de alta calidad, libre de todo tipo de elementos dañinos, absolutamente puro y tolerable, aprobado luego de numerosos ensayos de materiales.

La coloración de la esclera (lo blanco del ojo) se adapta exactamente a la del ojo sano mediante pequeñas réplicas de capilares. Gracias a su confección de color transparente, el iris tiene una apariencia natural y viva.

2. ¿Cómo manipular la prótesis?

Primer paso: Ponga una toalla sobre la superficie frente a usted si la prótesis cae, puede quebrarse.
¡Tenga siempre en cuenta que su ojo artificial es de vidrio!

2.1. ¿Cómo sacar la prótesis?

Tenga en cuenta que para evitar que su prótesis sufra daños, tanto la extracción como la inserción debe realizarse siempre sobre una superficie blanda (por ejemplo, una toalla). ¡Debe tener especial cuidado sobre el lavamanos!

Recomendación:

Nunca extraiga su prótesis ocular en el baño. Frecuentemente cae al lavamanos y se quiebra. Siéntese junto a una mesa, ponga una toalla frente a usted y extraiga su prótesis calmadamente.

La extracción se realiza generalmente mirando hacia arriba. Presione el párpado inferior hasta que se vea el borde inferior de la prótesis.

Posteriormente, introduzca la punta de su dedo pulgar por debajo del borde de la prótesis y tómela con el índice para extraerla de la cavidad ocular. Para facilitar este proceso puede usarse un ganchito o una ventosa/succionador.

Recomendación:

Si usted se frota o limpia el ojo, hágalo en dirección hacia la nariz. Si lo hace en dirección contraria, la prótesis ocular puede rotarse o salirse (en especial, cuando se trata del párpado inferior).

No tenga miedo de extraer o insertar su prótesis, porque la cavidad ocular es poco sensible. Con el tiempo adquirirá experiencia.

Recomendación:

Si el agua potable de la que dispone es muy dura, utilice agua destilada, agua mineral o solución salina (la cal corroe la superficie del vidrio y produce un desgaste más rápido).

2.2. ¿Cómo insertar la prótesis?

Ponga una toalla sobre la superficie frente a usted si la prótesis cae puede quebrarse.

¡Siga teniendo en cuenta que su ojo artificial es de vidrio!

Antes de insertar la prótesis límpiela prolijamente. Para facilitar la inserción, previamente puede humedecer la prótesis con agua. En prótesis normales, la parte corta o punta debe indicar generalmente hacia la nariz. Pero esto no es la norma, dado que algunas prótesis tienen una forma distinta a las del esquema. La inserción se realiza introduciendo primero la prótesis bajo el párpado superior levantado y manteniéndola en esta posición. Al bajar suavemente el párpado inferior, la prótesis se ubica en su posición final detrás del párpado inferior. En caso de ser

necesario, se recomienda corregir la posición de su prótesis por medio de una leve presión con el dedo con el objeto de eliminar el aire que eventualmente pudiera haber quedado detrás.

3. ¿Cómo cuidar la prótesis?

3.1. Duración y desgaste

El desgaste de una prótesis ocular depende de diversos factores: por ejemplo, influencias del medio ambiente como el polvo y la suciedad, secreción abundante y lágrimas de acción agresiva, sensibilidad y estructura de la cavidad ocular e insuficiente cierre palpebral.

Toda prótesis ocular está expuesta al desgaste natural por la influencia de la acción corrosiva de las lágrimas. Gracias a que el material es muy duro y resistente, la duración de las prótesis de vidrio es relativamente larga.

Dependiendo de los factores de desgaste, la duración individual de una prótesis fluctúa entre uno a dos años; pero en promedio se calcula alrededor de un año.

Una prótesis ocular desgastada produce irritaciones y más secreción. La cavidad ocular se enrojece y posteriormente puede producirse secreción más densa. El primer indicio de que es necesario un cambio de prótesis es que la superficie se vuelve áspera.

Mediante controles regulares de la cavidad ocular con su oftalmólogo y la reposición oportuna de su prótesis ocular con un ocularista calificado, se asegura un uso confiable de su prótesis ocular.

3.2. Limpieza

Para la limpieza de su prótesis no utilice productos químicos, ya que éstos pudieran corroer la superficie. Tampoco intente limpiar la prótesis con objetos duros o punzantes, puesto que esto también podría dañarla.

Sólo basta poner la prótesis unos cinco minutos en agua tibia (no use agua caliente ni demasiado fría). En caso de que haya formación de costras rebeldes o secreciones secas, éstas pueden quitarse fácilmente con una solución de agua y vinagre, lo que requiere que posteriormente usted enjuague bien la prótesis con agua fresca. Luego de la limpieza seque suavemente la prótesis con un paño limpio.

La limpieza diaria de su prótesis ayuda considerablemente a prolongar su vida útil.

Recomendación:

Si el agua potable que usted utiliza es demasiado dura, utilice agua destilada o solución salina. Se recomienda limpiar la prótesis a diario, con ello aumenta significativamente la vida útil y la comodidad de uso.

3.3 ¿Cómo guardar la prótesis?

Si usted no usa su prótesis por un tiempo prolongado (por ejemplo, durante la noche), le recomendamos guardarla en un lugar seco.

Recomendación:

Si usted padece de ojo seco y su oftalmólogo le ha recetado una crema o gotas, úselas como se lo han indicado. Pero dado que el uso conlleva a la formación de residuos y costras, le recomendamos lavar prolijamente la prótesis cada mañana.

4. Recomendaciones generales

Su prótesis ocular ha sido fabricada a la medida, especialmente adecuada a su cavidad ocular. Si llegara a sentir dolor por presión luego de algunas horas o si a largo plazo la prótesis no calzara en forma cómoda, será necesario hacer una corrección.

Sin embargo, en el caso de una prótesis de vidrio, esto sólo es posible si no ha sido utilizada por más de cinco horas, ya que al trabajar sobre la prótesis nuevamente, la superficie se vuelve áspera.

Si su prótesis llegara a quebrarse, guarde en lo posible todas las fracciones para que sirvan como modelo para la nueva prótesis. En estos casos, usted debiera poseer una prótesis de repuesto para usarla en el intertanto.

Si usted viaja por un período prolongado, lleve siempre consigo su prótesis de repuesto. No es posible reparar una prótesis dañada o ya usada.

¿Cómo proceder cuando se practica deporte?

Como medida de protección se recomienda usar lentes especiales cuando se practican deportes en los cuales los ojos pueden correr peligro, por ejemplo, tenis, squash o golf.

Tenga cuidado al cabalgar. Cuando usted ande a caballo, debe proteger muy bien sus ojos y tener cuidado de no dañarse con ramas.

Cuando nade, debe usar lentes para nadar. Le recomendamos no zambullirse de cabeza en el agua. Puede ocurrir que con la zambullida rápida la prótesis se salga de la cavidad ocular por efecto de la presión.

Puede ir al sauna usando su prótesis sin ninguna restricción.

Recomendación:

¡Atención al bucear! Si usted es buzo y usa una prótesis de doble capa, preventivamente debiera quitársela para bucear. A más de 10 m de profundidad la prótesis podría explotar.

Recomendación:

Dado que al tener un sólo ojo el campo visual está limitado y la percepción espacial disminuida, usted debe rotar la cabeza mucho más para observar los objetos desde distintos ángulos.

Sólo de esta manera es posible un buen cálculo de las distancias.